**Pressemitteilung**

**Körper und Geist im Fluss mit Plose Mineralwasser und Yoga**

**Entspannung im Herbst mit Home-Retreat**

**Brixen, Südtirol, 12. Oktober 2017 – Die Tage werden wieder kürzer, und die Temperaturen kühler – der Herbst ist da. Höchste Zeit, um Körper und Geist auf die dunkle Jahreszeit vorzubereiten, zu entschlacken und zur Ruhe zu kommen. Bei einem Home-Retreat mit Plose Mineralwasser und Yoga werden Körper und Geist wieder in Einklang gebracht, Nerven beruhigt, Faszien gedehnt und der Körper wird entschlackt. Das leichte Mineralwasser Plose eignet sich durch seine besonderen Eigenschaften wie den sehr geringen Trockenrückstand von 22 mg/l sowie den hohen Gehalt an quelleigenem Sauerstoff mit über 10 mg/l bestens für eine Entschlackungskur.**

Plose Mineralwasser ist ein Lebenselixier aus der Natur. Es entspringt in Südtirol einer Arteserquelle auf 1.870 Meter Höhe, nachdem es seinen Weg durch hartes Quarzgestein zurückgelegt hat. Von dort wird es ins Tal gelenkt, nicht gepumpt, wo es ausschließlich in Glasflaschen abgefüllt wird. Plose hat neben einem sehr geringen Trockenrückstand von 22 mg/l noch weitere besondere Eigenschaften, die es für eine Entschlackungskur prädestiniert. So besitzt es mit über 10 mg Sauerstoff pro Liter sehr viel quelleigenen Sauerstoff. Dieser ist ein wichtiger Bestandteil des Zellstoffwechsels und wirkt sich positiv auf die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit aus. Zudem zeichnet sich Plose durch einen zellgängigen pH-Wert von 6,6. aus, was etwa dem pH-Wert des Innenraums der menschlichen Zellen (Zytoplasma) zwischen 6,4 und 6,8 entspricht.

Auch Yoga stimuliert durch Kombination von Körperhaltungen, Bewegungsabläufen, Atem- und Meditationsübungen unsere Lebensenergie. So gelingt es, sowohl den Stoffwechsel anzuregen als auch die Faszien zu dehnen und die Nerven zu beruhigen.

Um nun gestärkt in die kalte, dunkle Jahreszeit zu starten, eignet sich daher ein Home-Retreat mit Yoga und Plose, um Körper und Geist in Einklag zu bringen und den Körper zu entschlacken. Vor und nach den Yogaeinheiten ist es wichtig, den Körper mit reichlich Mineralwasser, am besten bei Zimmertemperatur, zu versorgen. Dank dieser inneren Dusche können Giftstoffe bestmöglich aus dem Körper ausgeleitet werden. Hierfür eignet sich das leichte Plose Mineralwasser, denn „Wasser arbeitet im Körper durch das, was es mitnimmt, und nicht durch das, was es mitbringt“, wie schon der französische Neurologe und Kardiologe Prof. Henri Huchard wusste. Eine ausführliche Anleitung für ein solches Home-Retreat inklusive Vorschlägen für Yogaeinheiten gibt es auch im Plose E-Book *Wasserwissen,* das zum kostenlosen Download unter <http://bit.ly/2wfx4Mq> bereitsteht.

Für ein Leben mit viel Energie und in Balance passen Yoga und Plose wunderbar zusammen. Daher unterstützt Plose seit Jahren vor allem in Italien die Yogaszene, die das leichte Wasser aus der Glasflasche zu schätzen weiß. So ist Plose beim Yogafestival und Yogafestival Bambini dabei, und auch in Deutschland wurden die Yogis bei der Yoga-World-Messe in München erfrischt.  
Das natürliche Mineralwasser gibt es in drei verschiedenen Varianten: ohne Kohlensäure (Naturale), mit mittlerem Kohlensäuregehalt (Medium) und mit viel Kohlensäure (Frizzante).

**Bildmaterial**

Das Bildmaterial steht als Download unter www.acquaplose.com/de zur Verfügung.

Bildunterschriften:

Entspannung im Herbst bei einem Home-Retreat mit Plose Mineralwasser.

Plose unterstützt die Yogaszene, die das leichte Wasser aus der Glasflasche zu schätzen weiß.

(Fotos: Plose Quelle AG)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Plose Quelle AG**

Das Familienunternehmen aus Brixen vertreibt seit 60 Jahren erfolgreich natürliches Mineralwasser aus dem alpinen Hochgebirge Südtirols. Die Geschichte der Plose Quelle AG begann bereits im Jahr 1952, als der Weinhändler Josef Fellin eine Lebensmittelmesse in Parma/Italien besuchte, wo er an einem Kongress über die Einflüsse von Mineralwasser auf den menschlichen Organismus teilnahm. Fellin erinnerte sich, dass bereits 1913 das Wasser aus den Plose-Quellen oberhalb von Brixen untersucht und als hervorragend eingestuft worden war. Überzeugt von den Eigenschaften, füllte Fellin 1957 erstmals das Wasser in Flaschen ab. Die Plose Quelle AG ist bis heute im Besitz der Familie Fellin; sie betreibt ein modernes Produktionswerk in Brixen, das die Abfüllung des geschätzten Mineralwassers nur nach den strengsten hygienischen Vorschriften erlaubt und somit die Reinheit des Wassers und der anderen Produkte aus dem Hause Plose garantiert. Plose-Produkte sind in Italien, Deutschland und vielen anderen europäischen Ländern erhältlich.

**Partner des DZVhÄ**

Seit Anfang 2009 kooperiert die Plose Quelle AG mit dem DZVhÄ und pflegt den aktiven Dialog mit deutschen Homöopathen. Gemeinsam mit dem DZVhÄ informiert Plose mittels verschiedener Aktionen homöopathischeÄrzte über die positive Wirkung von mineralienarmem Wasser im Rahmen einer homöopathischen Behandlung.

**Weiterführende Informationen finden Sie unter www.acquaplose.com/de.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:**

kommunikation.pur, Verena Franke, Sendlinger Straße 35, 80331 München,

Telefon: 089.23 23 63 52, Fax: 089.23 23 63 51, franke@kommunikationpur.com