

## REZEPTTIPP

### Rhabarber-Limonade mit Zitrone



#### Zutaten für vier Portionen:

- 350 g Rhabarber
- Zeste von 1 Bio-Zitrone
- 100 g Agavendicksaft
- **200 ml Plose Naturale**
- **600 ml Plose Medium, kalt**
- Eiswürfel
- Zitronenscheiben zum Garnieren

#### Zubereitung:

1. Die Blätter an den Enden des Rhabarbers entfernen. Dann die Rhabarberstangen waschen und in 1-2 cm dicke Stücke schneiden.
2. Die Rhabarberstücke zusammen mit Zitronenzeste, Agavendicksaft und 200 ml Plose Naturale in einen kleinen Topf geben. Bei mittlerer Hitze kurz zum Simmern bringen. Dann bei geringer Hitze ca. 20-25 Minuten köcheln lassen, bis der Rhabarber weich ist.
3. Anschließend den Rhabarber-Sirup durch ein grobmaschiges Sieb in eine Schüssel geben. Dabei mit einem Löffel die gesamte Flüssigkeit durch das Sieb drücken. Den Sirup jetzt für mindestens eine Stunde auskühlen lassen.
4. Den ausgekühlten Rhabarber-Sirup in einen großen Krug füllen und mit 600 ml kaltem Plose Medium verrühren. Vier Gläser halb mit Eiswürfeln füllen, die Rhabarber-Zitronen-Limonade auf die Gläser verteilen und mit Zitronenscheiben garnieren.

## Bildmaterial



*Bildunterschrift: Rhabarber-Limonade mit Zitrone.*

*(Bildnachweis: Plose Quelle AG)*

---

### **Plose Quelle AG**

Das Familienunternehmen aus Brixen vertreibt seit über 65 Jahren erfolgreich natürliches Mineralwasser aus dem alpinen Hochgebirge Südtirols. Die Geschichte der Plose Quelle AG begann bereits im Jahr 1952, als der Weinhändler Josef Fellin eine Lebensmittelmesse in Parma/Italien besuchte, wo er an einem Kongress über die Einflüsse von Mineralwasser auf den menschlichen Organismus teilnahm. Fellin erinnerte sich, dass bereits 1913 das Wasser aus den Plose-Quellen oberhalb von Brixen untersucht und als hervorragend eingestuft worden war. Überzeugt von den Eigenschaften, füllte Fellin 1957 erstmals das Wasser in Flaschen ab. Die Plose Quelle AG ist bis heute im Besitz der Familie Fellin; sie betreibt ein modernes Produktionswerk in Brixen, das die Abfüllung des geschätzten Mineralwassers nur nach den strengsten hygienischen Vorschriften erlaubt und somit die Reinheit des Wassers und der anderen Produkte aus dem Hause Plose garantiert. Plose-Produkte sind in Italien, Deutschland und vielen anderen europäischen Ländern erhältlich.

### **Partner des DZVhÄ**



Seit Anfang 2009 kooperiert die Plose Quelle AG mit dem DZVhÄ und pflegt den aktiven Dialog mit deutschen Homöopathen. Gemeinsam mit dem DZVhÄ informiert Plose mittels verschiedener Aktionen homöopathische Ärzte über die positive Wirkung von mineralienarmem Wasser im Rahmen einer homöopathischen Behandlung.

**Weiterführende Informationen finden Sie unter [www.acquaplose.com/de](http://www.acquaplose.com/de).**

---

**Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:**

kommunikation.pur GmbH, Michaela Ogermann, Sendlinger Straße 31, 80331 München,  
Telefon: 089.23 23 63 45, Fax: 089.23 23 63 51, [plose@kommunikationpur.com](mailto:plose@kommunikationpur.com)